



## TODO DIA É DIA DE COMBATER À TUBERCULOSE

A Organização Mundial da Saúde (OMS) propõe o Dia Mundial da Tuberculose (TB), doença que ainda é considerada uma emergência global pelas instituições de saúde. A data é uma lembrança ao dia da descoberta da bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, descrita por Robert Koch pela primeira vez em 1822. E a semana do dia 22 a 26, é dedicada à "Semana Nacional de Mobilização e Luta Contra a Tuberculose". Em Piraúba, nossas equipes de saúde realizaram a campanha de conscientização, em meios virtuais e aos usuários das unidades enquanto aguardavam atendimentos. Mobilizaram ações de identificação da doença, sintomatologia, prevenção, diagnóstico e tratamento gratuito pelo SUS.

A tuberculose é uma doença infectocontagiosa causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*. A forma pulmonar da doença é a mais frequente e de maior relevância para a Saúde Pública, responsável pela manutenção da sua transmissão. No entanto, a tuberculose pode ocorrer em outras partes do corpo (tuberculose extra-pulmonar), como gânglios, rins, ossos, intestinos e meninges. O Relatório Mundial da Tuberculose 2018, da Organização Mundial da Saúde (OMS), relata que aproximadamente 10 milhões de casos de tuberculose e uma morte a cada 21 segundos são registradas todos os anos no mundo.

A transmissão da tuberculose pulmonar ou laríngea ocorre de pessoa a pessoa pela via respiratória, quando um indivíduo com tuberculose elimina bactérias pela tosse, espirro ou fala, e essas são inaladas por um indivíduo saudável. Qualquer pessoa pode adoecer por tuberculose, embora alguns grupos populacionais, devido às suas condições de saúde e vida, possuem maior risco de adoecimento.

O principal sintoma da tuberculose é a tosse, que pode vir acompanhada de febre ao final da tarde, suor noturno e emagrecimento. Recomenda-se que todo indivíduo com tosse de duração de 3 ou mais semanas seja investigado para a tuberculose. Para isso, deve-se procurar a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência. O diagnóstico da tuberculose é realizado pela avaliação clínica do paciente, por exames bacteriológicos e exames complementares (raios-X de tórax, entre outros).

A tuberculose tem cura e seu tratamento é disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Para o êxito do tratamento, é importante que o paciente tome os medicamentos de forma regular (todos os dias, em doses adequadas) e pelo tempo previsto (mínimo de 06 meses). Com aproximadamente 15 dias de tratamento, a transmissão da bactéria do indivíduo doente para outras pessoas é interrompida, evitando novos casos da doença.

Durante a pandemia da COVID-19, o cenário se agravou. Estima-se que houve redução de 25% de testes diagnósticos para TB. Como os exames de escarro e broncofibroscopia (BFC) foram suspensos por causa do risco de infecção, a estimativa de aumento da mortalidade por TB é de 13%, de acordo com a OMS.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PIRAÚBA - 2021**

